

Quelques questions à : ARTANES – Association romande et tessinoise des éducatrices/teurs, formatrices/teurs en santé sexuelle

1. EDITION / JANVIER 2016 BULLETIN EDUCATION SEXUELLE

Par Pascale Coquoz, Présidente de l'association et éducatrice/formatrice en santé sexuelle

Pourquoi l'éducation sexuelle holistique est un thème central pour l'ARTANES?

Pour ARTANES, l'éducation à la sexualité s'inscrit dans un projet global d'éducation et de promotion de la santé des enfants, adolescents, jeunes adultes telle que défini par la charte d'Ottawa, la définition de la santé sexuelle de l'OMS ainsi que par la déclaration des droits sexuels de l'IPPF. L'éducation à la sexualité fait partie des composantes de l'éducation permettant le développement de la personnalité et participant à l'éducation du citoyen. ARTANES promeut une éducation à la santé sexuelle. Elle vise à développer des attitudes et comportements individuels permettant à chacun de développer ses valeurs, une pensée critique et ainsi renforcer les compétences pour affirmer ses propres choix et prendre les décisions adéquates pour une vie sexuelle et amoureuse épanouie et en santé, dans le respect de soi, des autres et des lois.

Pour développer des compétences individuelles et citoyennes, l'éducation sexuelle ne doit pas se focaliser sur les risques potentiels liés à la sexualité. Elle doit avoir une approche globale et positive de la santé sexuelle, qui tient compte des dimensions affectives, physiologiques et sociales. Elle doit également reposer sur des valeurs humaines communes.

Comment l'éducation sexuelle pourrait-elle être améliorée en Suisse ?

L'amélioration de l'éducation sexuelle en Suisse passe par une meilleure visibilité de ce qu'est une éducation sexuelle globale et holistique. L'alliance en est un exemple puisqu'elle regroupe des organismes très différents et pourtant tous concernés par l'éducation sexuelle. Il serait souhaitable de diversifier cette visibilité en donnant la parole à des jeunes, des parents, des professionnels, tous concernés par cette thématique.

Une meilleure visibilité permettrait de modifier les représentations, de renforcer la conscience de l'importance de l'éducation sexuelle, d'obtenir une adhésion plus importante de la classe politique, des soutiens financiers stables pour développer des programmes globaux d'éducation à la santé sexuelle :

- Soutien à la parentalité dès la petite enfance, comment intégrer la thématique de la santé sexuelle à toutes les autres thématiques éducatives
- Enseignement de la thématique de la sexualité et de l'éducation à la santé sexuelle dans les formations initiales des professionnels des domaines de l'éducation, du social, du médical,...
- Développement des compétences professionnelles des acteurs des domaines de l'éducation, du social et médical au travers de formations continues
- Renforcement des collaborations entre professionnels, parents et professionnels de la santé sexuelle - Renforcement de l'éducation par les pairs
- Pérennisation de la qualité de la formation de base des professionnels de la santé sexuelle - Développement d'outils éducatifs pertinents et adaptés à la réalité des enfants/jeunes/parents/professionnels.

L'éducation sexuelle en milieu scolaire a une position fragile, en témoigne l'initiative populaire « protection contre la sexualisation à l'école » en 2015, retirée en juillet 2015. Or, chaque enfant, chaque jeune de Suisse a le droit de bénéficier d'une éducation sexuelle explicite, globale, positive et adaptée à ses besoins. Ce droit fondamental à l'éducation doit pouvoir s'exercer pour chaque enfant/jeune de Suisse de manière complémentaire à l'éducation de la famille. Dans ce contexte, il serait nécessaire de rendre obligatoire l'organisation de cours d'éducation en santé sexuelle dans toute la Suisse et ainsi offrir la possibilité d'y participer pour tous les enfants et jeunes.

Comment l'ARTANES peut-elle contribuer à cette amélioration, comment voyez-vous votre engagement ?

L'ARTANES souhaite participer à l'effort de visibilité au travers de son engagement dans l'Alliance et par l'élaboration de publications, de témoignages et de prises de position. Elle va poursuivre une réflexion pour développer des outils pédagogiques de qualité. ARTANES, grâce à la compétence professionnelle de ses membres, se tient à disposition d'autres organismes pour les soutenir dans le domaine de la santé sexuelle.

Afin d'assurer la qualité professionnelle de ses membres « éducateurs/trices en santé sexuelle », ARTANES va poursuivre l'organisation de formations continues en lien avec les réalités de terrain. Ces formations sont désormais ouvertes à un public plus élargi afin de renforcer les collaborations avec d'autres corps de métier. ARTANES souhaite que le cadre de référence, projet de coopération entre enseignants et spécialistes en santé sexuelle puisse être mis en œuvre en Suisse Romande.